

Cysticlean®

240 mg PAC

Impremta Orriols

Carrerera de Manresa, 25
08660 Balcàreny (Barcelona)
Teléfono 938 396 050
Fax 938 200 276



REVISADO
Por iMac2 fecha 8:49 , 28/05/2018

ES

Folleto informativo

Versión Ene. 2018

ARÁNDANO AMERICANO

¿Qué es Cysticlean®?

Cysticlean® es un complemento alimenticio a base de extracto concentrado de arándano americano que se presenta en sobres y cápsulas. Cysticlean® es conocido por su alto contenido en PAC (proantocianidinas). Estudios preclínicos han demostrado que las PAC poseen propiedades anti-adhesivas que impiden la fijación y crecimiento de la bacteria *Escherichia coli* en la pared interna de la vejiga urinaria.

Cysticlean® aporta 240 mg de PAC por cápsula o sobre.

Cysticlean® 10, 30 y 60 cápsulas

Ingredientes por cápsula:

EXTRACTO SECO CONCENTRADO DE ARÁNDANO AMERICANO (*Vaccinium macrocarpon*).....340 mg
Equivalente a: PAC (proantocianidinas).....240 mg⁽¹⁾

Antianglomerante: estearato de magnesio. **Cubierta:** Agente de recubrimiento: Hidroxipropilmetilcelulosa. **Colorantes:** dióxido de titanio y óxido de hierro rojo.

Por su composición natural, el extracto de arándano americano es una fuente vegetal de ácido quínico, ácido cítrico y ácido málico.

Sin azúcares añadidos.

Modo de empleo: tomar 1 cápsula al día con un poco de agua preferentemente por la noche o una cápsula por la mañana y otra por la noche, según necesidades del consumidor.

Cysticlean® 30 sobres

Ingredientes por sobre:

EXTRACTO SECO DE ARÁNDANO AMERICANO (*Vaccinium macrocarpon*).....500 mg
Equivalente a: PAC (proantocianidinas).....240 mg⁽¹⁾

Polvo de maíz, **Acidulante:** ácido cítrico, aroma de fresas, **Edulcorantes:** Aspartamo y neotamo.

Por su composición natural, el extracto de arándano americano es una fuente vegetal de ácido quínico, ácido cítrico y ácido málico.

Sin azúcares añadidos.

Contiene una fuente de fenilalanina.

Modo de empleo: tomar 1 sobre al día preferentemente por la noche o un sobre por la mañana y otro por la noche, según necesidades del consumidor.

Modo de preparación: disolver completamente el contenido de un sobre en un vaso de agua.

Estudios realizados con Cysticlean®

Diversos estudios y pruebas realizadas con Cysticlean® en estudios *in vitro* y en animales *ex vivo* han demostrado que una dosis equivalente al contenido de una cápsula y de un sobre, impedian la adhesión de la bacteria *Escherichia coli* a la pared interna de la vejiga^(1,2).

¿Qué son las proantocianidinas (PAC)?

Las proantocianidinas (PAC) son un grupo de compuestos polifenólicos presentes en la mayoría de las plantas, especialmente en algunos frutos. Cysticlean® contiene una elevada concentración de PAC que está relacionada directamente con la capacidad anti-adhesiva previamente descrita. Las únicas PAC que presentan dicha actividad anti-adhesiva son las que contiene el arándano americano (*Vaccinium macrocarpon*). Numerosos estudios científicos han demostrado que dichas PAC producen una disminución de la adherencia de *Escherichia coli* a las paredes de las vías urinarias.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Mantener en lugar fresco y seco.

Fecha de caducidad: Ver en el envase.

Cysticlean® 10 cápsulas CN 163304.0
Cysticlean® 30 cápsulas CN 324817.4
Cysticlean® 60 cápsulas CN 153903.8
Cysticlean® 30 sobres CN 153406.4

www.cysticlean.com

ANTE CUALQUIER DUDA PIDA CONSEJO A SU FARMACÉUTICO.

Cysticlean® es un complemento alimenticio a base de extracto concentrado de arándano americano que se presenta en sobres y cápsulas rico en PAC (proantocianidinas) que ha demostrado poseer una gran capacidad anti-adhesiva contra la bacteria *Escherichia coli*. Se han realizado varios estudios clínicos que lo demuestran. Se adjunta lista de estudios publicados disponibles.^(3,4,5,6,7,8,9,10,11)

VITA GREEN se caracteriza por ofrecer una garantía de calidad farmacéutica en todos sus productos.

Para contactar: infoeurope@vitagreen.com

Producto fabricado según normas de calidad farmacéutica GMP (Good Manufacturing Practices) para garantizar la calidad de sus materias primas.

(*) Método de ensayo colorimétrico de vanilina modificado para la valoración de PAC.

Estudios relacionados

1. Concentration-Dependent Effect On Adherence of *Escherichia Coli* to the Bladder Epithelial Cells of Cysticlean capsules (240 mg/capsule of Proanthocyanidins). E. Risco Rodríguez, L.A. Álvarez-Sala Water, V.C. Ramos, I. Bonet, The Internet Journal of Microbiology, 2015 V 13, N 1
2. Efecto del Arándano americano (CYSTICLEAN®) sobre la adherencia de *Escherichia coli* a células epiteliales de vejiga: Estudio *in vitro* y *ex vivo*. E. Risco, C. Migélez, Eduardo Sánchez de Badajoz A. Rousseaud. Arc. Esp. Urol. 2010; 63 (6): 3421-429
3. Cysticlean®, a highly PAC standardized content in the prevention of recurrent urinary tract infections: an observational, prospective cohort study. F. Sánchez-Ballester, V Ruiz Vidal, E. López Alcina, C. Doménech Pérez, E. Escudero Fontano, AM. Oltra Benavent, A. Montoliu García, M.A.Sobrón Bustamante. BMC Urology 2013, 13:28. Doi: 10.1186/1471-2490-13-28
4. Observational study of using American cranberry extract rich in proanthocyanidins to treat recurrent urinary tract infections. A. Collado, M. Trassiera, E. Monitor, R. Navalón, A. Tramoyeres, F. Ordóñez, J. Osca, A. Gómez, I. Monzonis, R. Dumort. Urol Integr Invest 2009;14(4):366-369
5. Cranberries in the treatment of cystitis. Bonet I, Batista E, Conjejero J, Cortadellas L, Mandaña A, Peyri F, Pignau A, Urmeneta J, M. Vargas C, Viladoms J. M. Urol Integr Invest. 2008;13(2):214-217
6. Tratamiento de las infecciones urinarias en pediatría con extracto de arándano americano. J.J. Garrat Baredo. Fundación Puigvert. Acta Pediatr. Esp. 2011; 69(3): 114-120
7. Evaluation of CYSTICLEAN capsules: A cranberry extract with high anti-adhesion activity as a monotherapy in uncomplicated cystitis. E. Risco Rodríguez, H Suárez, I. Bonet, J.L. Cuadrado Blanca. Electron J, Biomed 2015; 2
8. Avorn J, Monane M, Gurwitz JH, et al. Reduction of bacteriuria and pyuria after ingestion of Cranberry juice. JAMA 1994; 271:751-4
9. Cysticlean y profilaxis en infecciones urinarias recurrentes: ¿Es la edad un factor limitante? F. Rodríguez Escovar, A de Gracias Nieto, J.M. Villamizar Avendaño. Rev. Méd. Ele. PortalesMédicos.com
10. Nowack R, Schmitt W. Cranberry juice for prophylaxis of urinary tract infections. Conclusions from clinical experience and research. Phytomedicine 2008; 15(9):653-667
11. Di Martino P, Agnietti R, David K, et al. Reduction of *Escherichia coli* adherence to uroepithelial bladder cells after consumption of cranberry juice: a double-blind randomized placebo-controlled cross-over trial. World J Urol 2006; 24(1):21-7

Distribuido en España por PIERRE-FABRE IBERICA, S.A.
Ramon Trias Fargas, 7-11 · 08005 Barcelona

Vita Green Europa SA., Tuset 19 2º 2º, 08006 Barcelona, Spain

Cysticlean®

240 mg PAC



UK

Information brochure

Version Jan. 2018

AMERICAN CRANBERRY

What is Cysticlean®?

Cysticlean® is a food supplement made from concentrated extract of cranberry that is presented in sachets and capsules. Cysticlean® is known for its high content of PAC (proanthocyanidins). Pre-clinical studies have shown that PACs have anti-adhesive properties that prevent the attachment and growth of *Escherichia coli* bacteria in the inner wall of the urinary bladder.

Cysticlean® gives 240 mg of PAC per capsule or sachet.

Cysticlean® 10, 30 and 60 capsules

Ingredients per capsule:

DRY EXTRACT CONCENTRATED OF AMERICAN CRANBERRY
(*Vaccinium macrocarpon*).....340 mg
Equivalent to: PAC (proanthocyanidins).....240 mg^(*)

Anti-caking agent: magnesium stearate. Shell: Glazing agent: hydroxypropylmethylcellulose. Colour: titanium dioxide and red iron oxide.

Its composition makes American Cranberry extract a plant-based source of quinic acid, citric acid and malic acid.

With no added sugar.

How to use: Take 1 capsule daily preferably at night with a glass of water or 1 capsule in the morning and 1 at night according to consumer needs.

Cysticlean® 30 sachets

Ingredients per sachet:

DRY EXTRACT OF AMERICAN CRANBERRY
(*Vaccinium macrocarpon*).....500 mg
Equivalent to: PAC (proanthocyanidins).....240 mg^(*)

Corn powder, Acid: citric acid; strawberry flavouring.

Sweeteners: aspartame and neotame.

Its composition makes American Cranberry extract a plant-based source of quinic acid, citric acid and malic acid.

With no added sugar.

Contains a source of phenylalanine.

How to use: Take 1 sachet per day preferably in the evening or 1 sachet in the morning and 1 at night according to consumer needs.

How to prepare: Put the content of one sachet into a glass of water, and stir until completely dissolved.

Test and Trials done with Cysticlean®

Several tests done with Cysticlean® *in vitro* and *ex vivo* studies with animals have proven that an equivalent dose of 1 capsule or 1 sachet do not allow *Escherichia coli* bacteria to adhere to the urinary bladder inner wall^(1, 2).

What are proanthocyanidins (PAC)?

Proanthocyanidins (PAC) are a group of polyphenolic compounds found in plants, specially in some fruits. Cysticlean® contains a high concentration of PAC that is directly related to its previously described anti-adhesion activity. Only PACs from the American cranberry (*Vaccinium macrocarpon*) have this anti-adhesion activity. Several scientific studies have proven that these PACs reduce the adhesion of *Escherichia coli* to the urinary tract inner wall.

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and healthy life style. Do not exceed the stated recommended daily dose. Keep out of reach of young children.

Store in a cool and dry area.

Expire date (use before end): See the box.

Cysticlean® 10 capsules	CN 163304.0
Cysticlean® 30 capsules	CN 324817.4
Cysticlean® 60 capsules	CN 153903.8
Cysticlean® 30 sachets	CN 153406.4

www.cysticlean.co.uk

ASK YOUR CHEMIST FOR ADVICE IF HESITANT

Cysticlean® is a food supplement made from concentrated extract of American Cranberry in capsules and sachets rich in PAC (proanthocyanidins). Cysticlean® has proven to have a high anti-adhesive effect against bacteria *Escherichia coli*. Several clinical studies have been published proving this anti-adhesion effect (listed below).^(3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11)

VITA GREEN is labelled for offering the guarantee of pharmaceutical quality in all its products. To contact please e-mail to infoeurope@vitagreen.com

This product has been produced under pharmaceutical quality standards GMP (Good Manufacturing Practices) to ensure quality of raw material.

(*): Modified vanillin colorimetric assay method for the Proanthocyanidins content.

Related studies

1. Concentration-Dependent Effect On Adherence of *Escherichia coli* to the Bladder Epithelial Cells of Cysticlean capsules (240 mg/capsule of Proanthocyanidins). E. Risco Rodriguez, LA. Alvarez-Sala Walter, V.C. Ramos, I. Bonet. The Internet Journal of Microbiology, 2015 V 13, N 1
2. Efecto del Arándano americano (CYSTICLEAN®) sobre la adherencia de *Escherichia coli* a células epiteliales de Vejiga: Estudio in vitro y ex vivo. E. Risco, C. Miguélez, Eduardo Sanches de Badaejo A. Rouseaud. Arc. Esp. Urol. 2010; 63 (6): 3421-429
3. Cysticlean®, a highly PAC standardized content in the prevention of recurrent urinary tract infections; an observational, prospective cohort study. F. Sánchez-Ballester, V Ruiz Vidal, E. López Alcina, C. Doménech Pérez, E. Escudero Fontano, A.M. Oltra Benavent, A. Montoliu García, M.A.Sobrón Bustamante. BMC Urology 2013, 13:28. Doi: 10.1186/1471-2909-13-28
4. Observational study of using American cranberry extract rich in proanthocyanidins to treat recurrent urinary tract infections. A. Collado, M. Trasserra, E. Monllor, R Navalón, A. Tramoyeres, F. Ordoño, J. Ossa, A. Gómez, I. Monzois, R. Dumont. Urol Integri Invest 2009;14(4):366-369
5. Cranberries in the treatment of cystitis. Bonet I, Batista E, Conejero J, Cortadellas I, Mandaña A, Peyri E, Pigrau A, Umetena J, M, Vargas C, Viladoms J. Urol Integri Invest 2008;13(3):214-217
6. Tratamiento de las infecciones urinarias en pediatría con extracto de arándano americano. J.I. Garrat Baredo. Fundación Puigvert. Acta Pediatr. Esp. 2011; 69(3): 117-120
7. Evaluation of CYSTICLEAN capsules. A cranberry extract with high anti-adhesion activity as a monotherapy in uncomplicated cystitis. E. Risco Rodriguez, H Suárez, I. Bonet, J.I. Cuadrado Blanca. Electron J, Biomed 2015; 2
8. Avorn J, Monane M, Gurwitz JH, et al. Reduction of bacteriuria and pyuria after ingestion of Cranberry juice. JAMA 1994; 271:751-4
9. Cysticlean y profilaxis en infecciones urinarias recurrentes: ¿Es la edad un factor limitante? F. Rodríguez Escovar, A de Gracia Nieto, J.M. Villamizar Avendaño. Rev. Méd. Ete. PortalesMédicos.com
10. Nowack R, Schmitt W. Cranberry juice for prophylaxis of urinary tract infections. Conclusions from clinical experience and research. Phytomedicine 2008; 15(9):655-667
11. Di Martino P, Agnelli R, David K, et al. Reduction of *Escherichia coli* adherence to uroepithelial bladder cells after consumption of Cranberry juice: a double-blind randomized placebo-controlled cross-over trial. World J Urol 2006; 24(1):21-7

Distributed in Spain by PIERRE-FABRE IBERICA, S.A.
Ramon Trias Fargas, 7-11 - 08005 Barcelona

Vita Green Europa S.A., Tuset 19 2º 2ª, 08006 Barcelona, Spain